



## Konsumsi Kopi Saat Hamil, Perlambat Pertumbuhan Bayi

Ditulis pada : Jum`at, 28 Mei 2010 23:13:08 Oleh : himatansi (<http://www.himatansi.org>)

NEW YORK - Perempuan hamil yang minum enam cangkir kopi setiap hari kemungkinan besar akan melahirkan bayi lebih kecil daripada wanita yang mengonsumsi sedikit kafein.

Penelitian yang dilakukan oleh Erasmus Medical Center di Rotterdam melibatkan lebih dari 7.300 perempuan Belanda dari awal kehamilan dan seterusnya. Di antara para responden tersebut, 2 hingga 3 persen mengatakan bahwa mereka mengonsumsi kafein enam cangkir per hari selama trimester pertama dan seterusnya.

Rata-rata, panjang bayi yang mereka lahirkan sesudahnya lebih pendek daripada bayi yang dilahirkan oleh ibu yang jarang mengonsumsi kafein selama kehamilan.

"Asupan kafein tampaknya mempengaruhi pertumbuhan ukuran janin dari trimester pertama dan seterusnya," kata peneliti Rachel Bakker seperti dikutip melalui Reuters, Jumat (21/5/2010).

Selain itu, konsumsi kafein dalam jumlah banyak juga memiliki risiko tinggi melahirkan prematur.

Temuan itu, bagaimanapun, didasarkan pada sejumlah kecil bayi, dan signifikansinya pun belum bisa dipastikan. Dari 104 bayi yang dilahirkan oleh perempuan dengan kadar kafein tertinggi, tujuh di antaranya lahir prematur. (srn)

okezone.com

Sumber:

<http://www.himatansi.org/news174-konsumsi-kopi-saat-hamil,-perlambat-pertumbuhan-bayi.html>